

## Sensibilisation au serrage au couple et freinage

### OBJECTIFS

Identifier le matériel le plus adapté pour réaliser un serrage au couple.  
Effectuer les réglages nécessaires afin d'obtenir un serrage exigé.  
Acquérir les bonnes pratiques concernant le serrage au couple.  
Déterminer les causes d'un mauvais serrage au couple.  
Identifier les conditions nécessaires à la réalisation d'un freinage conforme.  
Réaliser un freinage conforme aux exigences.

### TYPE DE PUBLIC

Intervenants, chargés de travaux et vérificateurs.

### PRÉREQUIS

Lire et parler la langue d'enseignement.  
Connaissances de base en mécanique.

### PEDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

- > **Moyens pédagogiques**  
Théorie en salle, applications pratiques sur bancs d'essais en atelier.
- > **Moyens techniques**  
PC ou tablette + vidéoprojecteur, ressources multimédia, paperboard.  
Maquette technique et outil pédagogique de type BPDU.
- > **Moyens humains**  
Formateur qualifié.

### ÉVALUATION

Formative tout au long de la session.

### CONTENU

- > **Accueil**
- > **Autopositionnement de serrage au couple (au jugé)**
- > **Débriefing et compléments**
- > **Réalisation d'un serrage au couple conforme à l'attendu**
- > **Débriefing et compléments**
- > **Autopositionnement de freinage**
- > **Débriefing et compléments**
- > **Réalisation d'un freinage conforme à l'attendu**
- > **Débriefing et compléments**
- > **Synthèse**

### MODALITÉS

Durée : 0,5 jour (04 h).  
6 personnes maximum.

### DOCUMENTS REMIS

Attestation de stage.