

## Travail en hauteur - Pylône de télécommunication – Module complémentaire

### OBJECTIFS

Permettre aux personnels travaillant en hauteur de se sécuriser dans le cadre de la protection individuelle sur pylône GSM.  
Il s'agit donc de savoir : Evoluer en sécurité sur pylône, se positionner au poste de travail et réaliser le levage de petites charges.

### TYPE DU PUBLIC

Technicien de maintenance et intervenant.

### PRÉREQUIS

Être âgé(e) de plus de 18 ans.

Avoir suivi le module initial THHAR Port du Harnais.

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

**« A l'occasion de la formation, le salarié sera exposé aux risques liés au travail en hauteur avec le port d'équipement de protection antichute. L'attention de l'employeur est attirée sur l'opportunité d'entrer en contact avec le médecin du travail pour décider du suivi et des mesures adaptées tant, éventuellement, pour le suivi de la formation que pour l'activité en entreprise ».**

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

##### > Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.

##### > Moyens techniques

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie.

##### > Moyens humains

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.

### ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.
  - Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.
- > Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

### CONTENU

#### THEORIE

##### > Prévention des risques liés au travail en hauteur sur pylône de télécommunication

Contexte réglementaire et responsabilités • Accidents et causes d'accidents • Principe généraux de prévention

##### > Accès

Identification des dispositifs de protection en place du pied de l'ouvrage jusqu'au lieu d'intervention • Choix des modes opératoires et des équipements de travail • Compatibilité des EPI avec le dispositif d'ancrage

- > **Choix d'un dispositif de protection individuelle antichute**  
Antichute mobile sur câble, sur rail. Longes avec absorbeur d'énergie • Notice technique des fabricants
- > **Les dispositifs d'ancrage (Norme EN795)**  
Les dispositifs d'ancrage permanents rigides
- > **Caractéristiques des dispositifs d'ancrage type B**  
Définition des dispositifs dits « temporaires »
- > **Le maintien au poste de travail**  
Objectif et principe de mise en œuvre • Choix du système antichute en complément du dispositif de maintien
- > **Levage de petites charges**  
Sangles d'ancrage • Réaliser un amarrage fiable sur un support fiable, sur un support dont la fiabilité est estimée • Basic du mouflage

### PRATIQUE

- > **Présentation, découverte et conditions d'utilisation des différents matériels**
- > **Vérification préalable des EPI en dotation**
- > **Exploitation des fiches de données du fabricant**
- > **Identifier et utiliser le support d'ancrage en place du pied de l'ouvrage jusqu'au lieu d'intervention**
- > **Mise en œuvre des systèmes de liaisons**
- > **Evolution sur la structure et déplacement (horizontaux, verticaux)**
- > **Utiliser le dispositif d'ancrage identifié pour se maintenir en appui au poste**
- > **Se positionner au poste de travail et ajuster son système de maintien (maintien sur points d'attache latéraux, sur point ventral)**
- > **Mise en œuvre d'un ancrage temporaire pour le levage de petites charges**
- > **Technique de base de levages de charges**
- > **Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires**

NOTA : Les stagiaires sont invités à venir à la formation avec leurs équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur.

### MODALITÉS

**Durée** : 1 jour.

**Nombre de participants** : 6 par formateur de manière à assurer la qualité de la formation et la sécurité des apprenants.

**Prix** : nous consulter.