

## Prévention des risques liés au travail sur écran

### Parcours e-learning

FORMACODE : 42889

#### OBJECTIFS

Identifier les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran.  
Implanter correctement son poste de travail à écran de visualisation.  
Rétablir les bonnes pratiques.

#### TYPE DU PUBLIC

Toute personne exposée à des risques liés au travail sur écran.

#### PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

#### PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps

JavaScript activé sur le navigateur

Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum

Avoir installé Google Chrome 48 minimum

S'équiper d'un casque.

#### PÉDAGOGIE

##### OUTILS ET MOYENS

##### > Méthodes pédagogiques

Module e-learning

Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).

Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.

##### > Moyens techniques

E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.

##### > Accompagnement pédagogique et technique

Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.

Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.

Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.

Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

#### ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

#### CONTENU

##### > Chapitre 1 : Les risques liés au travail sur écran

La fatigue visuelle

Le stress

Les Troubles Musculo-Squelettiques

##### > Chapitre 2 : Les mesures de prévention

Implantation du poste de travail

Aménagement du poste de travail

## FORMATION

---

La posture de travail  
Organisation du temps de travail  
Les équipements portables  
Pratiquer une activité physique

### MODALITÉS

**Durée estimée** : 20 minutes.

**Prix** : nous consulter.