

Prévention des TMS liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées

Parcours e-learning

FORMACODE : 31754

OBJECTIFS

Identifier les risques de troubles musculo-squelettiques(TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées.

Connaître et appliquer les principales mesures permettant de prévenir ces risques.

Adopter les bons gestes et les bonnes postures au volant.

TYPE DU PUBLIC

Commerciaux, visiteurs médicaux, coursiers, chauffeurs livreurs, ensemble des salariés qui conduisent régulièrement des véhicules légers dans le cadre de leur activité professionnelle.

PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

PRÉREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps

JavaScript activé sur le navigateur

Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum

Avoir installé Google Chrome 48 minimum

S'équiper d'un casque.

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

> Méthodes pédagogiques

Module e-learning

Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).

Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.

> Moyens techniques

E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.

> Accompagnement pédagogique et technique

Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.

Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.

Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.

Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

CONTENU

> **I – Quels sont les risques ?**

Les pathologies

Les facteurs de risques (physiques, biomécaniques, psychosociaux...).

> **II – Les mesures de prévention**

Organisation du travail

Entrer / sortir de son véhicule

Régler son siège

Adopter une bonne posture

Adopter les bons gestes lors des manoeuvres

Charger / ranger son coffre

MODALITÉS

Durée estimée : 20 minutes.

Prix : nous consulter.