

## Premiers secours

### Parcours e-learning

FORMACODE : 42829 - 42826

#### OBJECTIFS

Découvrir les gestes de premiers secours au travers de mises en situation.  
Apprendre les gestes de première urgence à réaliser en cas d'accident.  
Être capable montrer une attitude adaptée en cas d'accident.

#### TYPE DU PUBLIC

Tout public.

#### PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis pour suivre cette formation.

#### PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps  
JavaScript activé sur le navigateur  
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum  
Avoir installé Google Chrome 48 minimum  
S'équiper d'un casque.

#### PÉDAGOGIE

##### OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**  
Module e-learning  
Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).  
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.
- > **Moyens techniques**  
E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.
- > **Accompagnement pédagogique et technique**  
Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.  
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.  
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.  
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

#### ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

#### CONTENU

##### THÉORIE

- > **Introduction**
- > **Protéger**  
Informations sur la protection • Importance de l'observation • Débriefing
- > **Alerter / Faire alerter**  
Cas pratique avec quiz : la victime ne respire pas • Que faut-il faire ? • Qui et comment alerter ? • Informations à fournir • Signal national d'alerter

- > **Secourir**  
En cas d'étouffement • En cas de saignement abondant • Débriefing
- > **Quiz d'évaluation finale**

### MODALITÉS

**Durée estimée** : 45 mn.

**Prix** : nous consulter.