

## Elinguer des charges en sécurité

### OBJECTIFS

Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique (à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques).

Identifier les éléments déterminants des Gestes et Postures liés aux situations de travail.

Repérer dans son travail des situations pouvant nuire à la santé.

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents.

Proposer les améliorations et participer à leur mise en œuvre.

Être capable d'élinguer des charges en sécurité

### TYPE DU PUBLIC

Toute personne exerçant ou appelée à exercer les fonctions de manutention manuelle.

### PREREQUIS

Être âgé d'au moins 18 ans. Être apte physiquement à son poste de travail (visite médicale médecin du travail).

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

##### > Méthodes pédagogiques

Apport de connaissances accompagné d'exercices pratiques sur matériels.

Enseignement théorique progressif alterné d'exercices pratiques.

Participation active et permanente des stagiaires.

##### > Moyens techniques

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

##### > Moyens humains

Formateurs disposant des compétences techniques, professionnelles pratiques et théoriques en rapport avec le domaine et ayant la capacité de transmettre leurs connaissances.

### ÉVALUATION

> Evaluation initiale avant formation.

> Evaluation finale après formation. Appréciation des résultats.

> Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

### CONTENU

#### THEORIE

> **Projection d'un film vidéo : recueil des remarques et observations des participants sur les manutentions présentées**

##### > Observation

Quelques chiffres - Les postes de travail et leurs risques - Les mauvais positionnements des outils - Les dommages - Le coût indirect pour l'entreprise - Le coût direct pour l'entreprise

##### > Les améliorations des postures de travail

Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail - Mise en commun des analyses de situations de travail - Rappel des principes généraux de prévention

##### > Les causes d'accidents

Les types d'accidents - Quelques chiffres

##### > Le cadre réglementaire pour l'utilisation d'élingues

Le matériel - L'utilisation des accessoires - Les responsabilités

### > **Les différents types d'élingues**

Les élingues câbles - Les élingues chaînes - Les élingues textiles chimiques - Les élingues en corde

### > **Les différents accessoires de levage**

Les palonniers - Les serres câbles - Les manilles - Les élingues asymétriques - Les élingues à usage unique

### > **La détermination de la charge maximum d'utilisation**

Les élingues pour applications courantes - Les élingues particulières

### > **Les 10 règles principales pour un levage en sécurité**

Préparer l'élingage - Evaluer la charge à lever - Rendre la charge monolithique - Choix de l'élingue - Procéder à une inspection visuelle - Accrochage de la charge - Accrochage de l'élingue sur le crochet de l'appareil de levage - Vérification de l'angle d'élingage - Protection des arêtes vives - Mettre l'élingue sous tension

### > **Des consignes propres à l'entreprise**

#### **PRATIQUE**

EXERCICES PRATIQUES DE MISE EN SITUATION (AVEC LA TENUE ET LES OUTILS DE TRAVAIL) :

### > **Principes généraux de manutention**

Démonstration et exercices du geste type en manutention de charge - Principes d'économie d'effort - Principes de sécurité physique - Entraînement aux gestes types

### > **Application au poste de travail**

Identification des pistes d'amélioration des situations de travail - Pratiques de diverses maintenances (changement de fourches, position pour intervention de maintenance sur chariot...) - Mise en forme et pratique des propositions

MISE EN APPLICATION DES CONNAISSANCES ET SAVOIRS ETRE POUR ETRE CAPABLE DE :

### > **Elinguer en sécurité**

### > **Comprendre et réaliser les gestes de commandement**

### > **Appliquer les 10 règles principales d'un levage en sécurité**

Préparer l'élingage - Evaluer la charge à lever - Rendre la charge monolithique - Choix de l'élingue - Procéder à une inspection visuelle - Accrochage de la charge - Accrochage de l'élingue sur le crochet de l'appareil de levage - Vérification de l'angle d'élingage - Protection des arêtes vives - Mettre l'élingue sous tension

### > **Elinguer diverses charges en suivant les fiches accidents (batterie, gerbeur, ...) en utilisant le matériel à disposition**

BILAN INDIVIDUEL DE LA FORMATION

### > **Synthèse, bilan et évaluation de la formation**

## **MODALITÉS**

**Durée** : 2 jours.

**Prix** : nous consulter.