

Manutentions manuelles

Parcours e-learning

FORMACODE : 15038

OBJECTIFS

Découvrir les risques liés aux manutentions manuelles
Connaître ce que sont les T.M.S. et leurs conséquences
Comprendre les causes et les facteurs de risques des T.M.S.
Mettre en œuvre des actions pour la prévention des T.M.S.

TYPE DU PUBLIC

Tout public.

PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis pour suivre cette formation.

PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps
JavaScript activé sur le navigateur
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum
Avoir installé Google Chrome 48 minimum
S'équiper d'un casque.

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**
Module e-learning
Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.
- > **Moyens techniques**
E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.
- > **Accompagnement pédagogique et technique**
Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

CONTENU

THÉORIE

- > **Introduction**
- > **Les TMS, qu'est-ce que c'est ?**
Test de connaissances globales • Définitions des TMS • Scènes dans la vie privée / vie pro • Délais d'apparition des TMS • Les TMS fréquents • Tous concernés par les TMS

> **Facteurs de risques**

Mise en situation interactive avec explications sur les facteurs multiples des TMS : Biomécaniques • Organisationnels • Psychosociaux • Environnement de travail • Facteurs individuels

> **Prévenir les TMS**

Supprimer les manutentions • Utiliser les systèmes d'aides à la manutention • Porter les EPI • Varier les tâches

> **Prévenir les TMS**

> **Quiz d'évaluation finale**

MODALITÉS

Durée estimée : 45 mn.

Prix : nous consulter.