

Conduite de véhicules, chargement et déchargement

Parcours e-learning

FORMACODE : 31754

OBJECTIFS

Sensibiliser le personnel itinérant aux TMS liés à la conduite et au chargement et déchargement de matériel, colis et valises. Identifier les erreurs posturales pouvant générer des TMS et les corriger. Adopter les bonnes postures au quotidien.

TYPE DU PUBLIC

Ensemble des salariés qui conduisent régulièrement (commerciaux, visiteurs médicaux, coursiers, chauffeurs livreurs...).

PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis pour suivre cette formation.

PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps
JavaScript activé sur le navigateur
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum
Avoir installé Google Chrome 48 minimum
S'équiper d'un casque.

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**
Module e-learning
Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.
- > **Moyens techniques**
E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.
- > **Accompagnement pédagogique et technique**
Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

CONTENU

THÉORIE

- > Introduction
- > Les causes
- > Chargement et déchargement du véhicule
- > Montée et descente du véhicule
- > Position assise prolongée
- > Les bonnes postures
- > Monter et descendre de la voiture
- > Position de conduite

- > Chargement / déchargement
- > Ceinture de sécurité
- > Quiz d'évaluation final

MODALITÉS

Durée estimée : 45 mn.

Prix : nous consulter.