

# Sobriété énergétique : les bons gestes pour économiser l'énergie

## Parcours e-learning

FORMACODE : 12522

### OBJECTIFS

Comprendre les enjeux liés aux mesures de la sobriété énergétique.  
Identifier les éco-gestes possibles en fonction de la situation de travail.  
Appliquer ces mesures sur votre lieu de travail.

### TYPE DU PUBLIC

Toute personne souhaitant agir au quotidien à la préservation de la planète.

### PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

### PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps.  
JavaScript activé sur le navigateur.  
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum.  
Avoir installé Google Chrome 48 minimum.  
S'équiper d'un casque.

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

#### > Méthodes pédagogiques

Module e-learning  
Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).  
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.

#### > Moyens techniques

E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.

#### > Accompagnement pédagogique et technique

Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.  
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.  
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.  
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

#### ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

### CONTENU

#### PARTIE 1

- > Introduction
- > Les transports urbains
- > Les transports inter-urbains
- > Traitement des emails
- > La pause et les gobelets plastiques

## FORMATION

---

- > La pause déjeuner / économie d'eau
- > Recherche Internet et économie de papier
- > Gestion de la température
- > Consommation électrique des ordinateurs et téléphones
- > Consommation électrique du matériel autre que PC
- > Conclusion
- > Synthèse

### PARTIE 2

- > Evaluation (via QCM)

### MODALITÉS

**Durée estimée** : 15 minutes.

**Prix** : nous consulter.