

Animation de votre journée santé, prévention et sécurité en entreprise

OBJECTIFS

Sensibiliser les participants aux risques présents dans leur entreprise, leur environnement de travail.
Connaître pour comprendre et comprendre pour agir sur les risques professionnels.
Aider les participants à identifier les risques et à mobiliser les moyens de prévention adéquats.
Créer une culture commune autour de la prévention des risques.
Développer l'esprit d'équipe et d'entraide au sein de l'entreprise, de l'atelier, du bureau.

TYPE DU PUBLIC / ENTREPRISE

Tous les salariés de l'entreprise sont concernés.
Toutes les entreprises de tous les secteurs d'activité sont concernées.

PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette action.

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**
Formation action : apport de connaissance, études de cas, échanges de pratique, mise en situation pratique, jeux.
- > **Moyens techniques**
PC ou tablette et vidéoprojecteur, casque et logiciel de réalité virtuelle ainsi, jeux de plateau.
- > **Moyens humains**
Formateur qualifié préventeur et intervenant sur des missions de prévention des risques.

ÉVALUATION

- > Cette action ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis.
- > Cette action fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des participants sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

CONTENU

Le contenu de la journée, défini par l'entreprise cliente au sein du catalogue « SAFETY DAY » SOCOTEC Formation, est composé des animations suivantes :

PREVENTION DES TMS

- > **Prévention des TMS avec les animations de notre partenaire Kiné Form Santé :**
L'automassage pour mieux récupérer après un effort ou une journée de travail • Les positions économiques : comprendre le fonctionnement du corps et en tirer des conséquences pratiques pour les activités de la vie de tous les jours (professionnelle et privée) • Importance de l'échauffement à la prise de poste, comprendre pourquoi cela est nécessaire et comment faire • Travail posté : comment préserver sa santé • Remise en forme
- > **Initiation aux Gestes et Postures**
- > **Travailler sur écran... attention aux pièges**

PREVENTION DES RISQUES

- > **La chasse risque est ouverte !**
- > **Un accident, pourquoi ?**
- > **Question pour la prévention !**
- > **Parce qu'un bon ouvrier a les bons outils : avez-vous les bons outils de prévention ?**
- > **Escape Game : prisonniers de l'industrie 4.0**

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

INCENDIE

- > **Fire VR : sensibilisation à la lutte contre l'incendie en réalité virtuelle**
- > **Comment gérer une situation d'urgence ou de crise en cas d'incendie**

PREVENTION DES RPS

- > **Parce que ça n'arrive pas qu'aux autres**

MODALITÉS

Durée : 1 jour.

Prix : nous consulter.