

## Certificat INRS - Formation de formateur PRAP IBC Industrie Bâtiment Commerce

FORMACODE : 42586

### OBJECTIFS

Élaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement. Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place.

Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique.

### TYPE DU PUBLIC

Salariés d'entreprises ou formateurs d'organismes de formation ou formateurs indépendants souhaitant devenir formateur à la prévention des risques liés à l'activité physique pour le secteur Industrie Bâtiment Commerce.

### PRÉREQUIS

Avoir suivi et validé le module Bases en prévention.

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

##### > Méthodes pédagogiques

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle, en intersession, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.

L'analyse des situations du travail sera abordée sur des situations filmées, appliquées et testées sur le terrain.

##### > Moyens techniques

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.  
Squelette vertébral et mannequin "Bébert" de l'INRS.

##### > Moyens humains

Formateur de formateurs PRAP formé et certifié par l'INRS.

### ÉVALUATION

> Certification du formateur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.

Le certificat de Formateur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 36 mois.

> Cette formation fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire (MAC Formateur PRAP IBC).

### CONTENU

- > **Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention**
- > **Place de l'activité physique dans l'activité de travail. Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur**
- > **Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique**
- > **Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé**
- > **Analyse des déterminants de l'activité physique**
- > **Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail**
- > **Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation (salariés PRAP IBC)**

### MODALITÉS

**Durée** : 70 heures (3 + 3 + 4 jours) en centre de formation réparties sur 3 semaines non consécutives en présentiel et 21 heures (1 + 2 jours) en entreprise pour les travaux intersessions en présentiel : le premier concerne la réalisation d'un pré-projet de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique (7 heures), le second consiste à analyser une situation de travail en entreprise (14 heures).

**Prix** : nous consulter.