



## Certificat GWO BST (Basic Safety Training) - Manual Handling Recycling

FORMACODE : 31776 - 24136

### OBJECTIFS

Limiter les risques de tendinites et autres inflammations musculo squelettiques provoqués par les gestes répétitifs et postures prolongées.

Limiter les risques lors des ports de charges et autres gestes professionnels.

Maîtriser les principes de manutention manuelle et les techniques pour soulever, porter et déplacer diverses charges.

Utiliser au quotidien les principes de récupération active au poste de travail.

### TYPE DU PUBLIC

Techniciens de maintenance ou de vérification, installateurs d'équipements électriques et/ou mécaniques intervenant dans l'éolien.

### PREREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

Renseigner la fiche individuelle en annexe avec le ID Winda.

Avoir un certificat GWO en cours de validité (maximum 2 mois avant la date d'expiration).

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

##### > Méthodes pédagogiques

Démarche participative alliant séquences théoriques et exercices pratiques.

##### > Moyens techniques

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

Squelette vertébral, mannequin "Bébert" de l'INRS et charges diverses.

##### > Moyens humains

Formateur PRAP certifié par l'INRS ou formateur Gestes & Postures et habilité sur le dispositif GWO.

#### ÉVALUATION

##### > Cette formation fait l'objet d'une évaluation continue des acquis et des compétences.

*La validité est maintenue par un recyclage et une évaluation des compétences tous les 2 ans (date à date).*

*Le stagiaire doit communiquer, au plus tard le 1<sup>er</sup> jour de la formation, son identifiant WINDA (globalwindsafety.org) au centre de formation afin que son Certificat soit enregistré pour attester de sa validité.*

- Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.

##### > Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

### CONTENU

#### THEORIE

##### > La réglementation

##### > Mécaniques et limites de fonctionnement du corps humain

Les parties du squelette pouvant souffrir au travail • Le dos au travail • La colonne vertébrale et ses contraintes mécaniques

• Pathologies et facteurs de risques de TMS (lombalgie et TMS des membres supérieurs)

##### > Démarche de prévention active

Principes d'aménagement d'un poste (assis, debout...) • L'organisation du travail • Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique (activités répétitives, activités occasionnelles)

## EXERCICES D'APPLICATION

### > Mise en pratique

Exercices de lever et de porter de charges • Exercices d'étirements

La formation est réalisée en tenant compte des particularités des tâches réalisées afin de concentrer la formation sur les situations à risques rencontrées dans les éoliennes.

## MODALITÉS

**Durée** : 3,75 heures.

**Prix** : nous consulter.

## INTERVENIR EN SÉCURITÉ DANS UNE ÉOLIENNE

Moulin à vent des temps modernes, l'éolienne appelée aussi aérogénérateur, transforme l'énergie cinétique du vent en énergie mécanique transformée en énergie électrique. Composée d'un mât, d'une nacelle au sommet de celui-ci pour protéger les composants nécessaires au fonctionnement de l'équipement, et d'un rotor fait souvent de 3 pales entraînées par l'énergie du vent ; sa capacité peut être inférieure à 36 kW (éolienne individuelle ou domestique), se situer entre 36 et 250 kW (éolien de moyenne puissance) ou être de plus de 250 kW (grand éolien). Les plus grandes éoliennes mesurent jusqu'à 180 m en bout de pale. Pour produire de telle capacité, les éoliennes de moyenne et de grande puissance sont installées là où les vents sont favorables à terre ou en mer (offshore) pour être regroupées en unités de production appelées parc éolien ou ferme éolienne.

Les métiers liés à l'installation et à la maintenance des éoliennes comportent des risques spécifiques dans un environnement isolé. Les conditions climatiques, les vibrations, le travail en hauteur et en espace confiné, le feu font en effet, partie des facteurs de risques que l'on peut y rencontrer. Parmi les risques d'accidents, vient en tête celui de chute aux conséquences graves. Suivent ceux du feu, de l'électrisation et de la noyade sur l'éolien offshore ; ce qui rend la formation en matière de sécurité indispensable pour chacun des intervenants.

## CE QU'IL FAUT RETENIR

### ► Contexte réglementaire

Global Wind Organization (GWO) qui peut être traduit par « Organisation mondiale de l'éolien » est une association créée en 2009 par treize grandes entreprises de l'énergie éolienne (propriétaires de turbines et fabricants) dont le but est de favoriser la maîtrise des risques dans l'environnement de travail.

La norme BST (Basic Safety Training) élaborée par ce consortium d'industriels de l'éolien est une réponse à l'attente de formation de base à la sécurité. L'objectif de GWO est double en visant d'une part, la réduction des risques pour le personnel opérant sur les machines par la mise en place d'une formation commune et d'autre part, la réduction des risques environnementaux à travers l'Europe et le monde.

La création BST de GWO est basée sur les évaluations de risques et les statistiques d'incidents et accidents constatés lors de l'installation et de la maintenance d'éoliennes terrestres et Offshore.

### ► Dispositif de formation

La formation de base à la sécurité (Basic Safety Training) comprend différents enseignements :

- Les premiers secours
- La manutention manuelle
- La sensibilisation au feu
- Le travail en hauteur
- La survie en mer (spécifique à l'offshore)

### Bénéficiaires

Ce référentiel répond à la volonté de protéger les salariés du secteur (intervenants, techniciens de maintenance...) et les prestataires (vérificateurs, installateurs, sous-traitants...).

### ► Titre de compétence

<b>Titre</b>	<b>Certificat GWO BST</b> pour chaque domaine de prévention.
<b>Conditions de remise</b>	Le certificat GWO BST est remis sur la base d'une évaluation des acquis théoriques et pratiques conformément aux procédures édictées par le manuel Basic Safety Training (BST) de GWO et le référentiel de compétence du domaine.
<b>Signataire</b>	<b>L'organisme de formation ;</b> qui enregistre le statut de la formation et certificat remis sur la base mondiale WINDA de GWO.
<b>Propriété</b>	<b>Le salarié</b>
<b>Validité</b>	<b>24 mois</b> La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'une formation de « recyclage » et d'une nouvelle évaluation des acquis.