

## Prévention des risques liés au travail sur écran

### Parcours e-learning

FORMACODE : 42889

#### OBJECTIFS

Identifier les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran.  
Implanter correctement son poste de travail à écran de visualisation.  
Rétablir les bonnes pratiques.

#### TYPE DU PUBLIC

Toute personne exposée à des risques liés au travail sur écran.

#### PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

#### PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps  
JavaScript activé sur le navigateur  
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum  
Avoir installé Google Chrome 48 minimum  
S'équiper d'un casque.

#### PÉDAGOGIE

##### OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**  
Module e-learning  
Exercices d'entraînement non sanctionnant et/ou quiz final de type QCU/QC (évaluation des connaissances).  
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.
- > **Moyens techniques**  
E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.
- > **Accompagnement pédagogique et technique**  
Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.  
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.  
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.  
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

##### ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

#### CONTENU

- > **Chapitre 1 : Les risques liés au travail sur écran**  
La fatigue visuelle  
Le stress  
Les Troubles Musculo-Squelettiques
- > **Chapitre 2 : Les mesures de prévention**  
Implantation du poste de travail  
Aménagement du poste de travail

## FORMATION

---

La posture de travail  
Organisation du temps de travail  
Les équipements portables  
Pratiquer une activité physique

### MODALITÉS

**Durée estimée** : 20 minutes.

**Prix** : nous consulter.