

## Sensibilisation sur l'exposition aux ondes électromagnétiques - Version industrie

### Parcours e-learning

#### OBJECTIFS

Maîtriser les connaissances de base sur les ondes électromagnétiques.  
Connaître les effets directs et indirects des ondes.  
Comprendre les fondamentaux de la réglementation.  
Identifier les sources considérées à risque.  
Appréhender les mesures et principes de prévention.

#### TYPE DU PUBLIC

Managers, chefs de production et de maintenance, référents en santé et sécurité, IPRP, élus des CSE/CSSCT.

#### PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

#### PREREQUIS D'ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

1 Mbps  
JavaScript activé sur le navigateur  
Résolution d'affichage : 1024 x 768 minimum  
Avoir installé Google Chrome 48 minimum  
S'équiper d'un casque.

#### PÉDAGOGIE

##### OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**  
Module e-learning.  
Animations multimédia : vidéos, présentation, synthèse.  
Fiches téléchargeables en PDF servant de support de formation.  
Données de suivi de la plateforme (nombre et temps de connexion), score au quiz final.
- > **Moyens techniques**  
E-learning sur plateforme dédiée avec accès par code individuel.
- > **Accompagnement pédagogique et technique**  
Encadrement par le Référent pédagogique ou, à défaut, le Référent technique.  
Compétences du Référent pédagogique : Expert métier / Formateur.  
Compétences du Référent technique : Administrateur du LMS.  
Délai d'assistance : immédiate ou, à défaut, sous 48 h.

#### ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques est réalisée en fin de formation et permet la génération d'un certificat de réussite nominatif téléchargeable et envoyé par mail à l'apprenant.

#### CONTENU

##### THÉORIE

- > **Module 1 : Origines et nature des ondes électromagnétiques**  
Origine des ondes électromagnétiques • Source d'ondes dites non-ionisantes et ionisantes • Notion d'onde et de fréquence • Champ électrique et champ magnétique • Classement des sources en fonction de leur fréquence

> **Module 2 : Effets reconnus sur le corps humain**

Effets thermiques et non-thermiques • Effets sensoriels et sur la santé • Effets directs et indirects • Effets particuliers pour les porteurs de dispositifs médicaux actifs ou passifs

> **Module 3 : Réglementation**

Réglementations en vigueur (professionnelle : décret 2016-1074, public : décret 2022-775) • Les valeurs limites d'exposition (VLE) et les restrictions de bases • Les valeurs déclenchant l'action (VA) et les niveaux de référence • Exemple d'explication d'une valeur limite en DAS (W/kg) • Réglementation et travailleurs à risques particuliers

> **Module 4 : Sources Industrielles, exposition et principes de prévention**

Influence de la puissance et de la distance à la source • Nature des interactions avec les ondes générées par les sources industrielles • Familles de sources industrielles considérées à risque • Mesures et principes de prévention

### MODALITÉS

**Durée estimée** : 1 heure.

**Prix** : nous consulter.