

## Premiers secours

### OBJECTIFS

Appliquer les gestes des secouristes.  
Intervenir immédiatement et efficacement sur une victime.  
Savoir-faire un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur

### TYPE DU PUBLIC

Tout type de public

### PRÉREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**  
Alternance d'exposés, de démonstrations ou d'exercices pratiques en vue de l'apprentissage des gestes adaptés.
- > **Moyens techniques**  
PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.  
Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement.  
Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations.
- > **Moyens humains**  
Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié par l'INRS.

#### ÉVALUATION

- > Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis.

### CONTENU

- > **Examiner la victime**  
Examiner la (les) victime(s) avant de mettre en œuvre une action : reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée, rechercher les signes vitaux, retourner la victime découverte à plat ventre sur le dos
- > **Alerter et faire alerter / informer**  
Qui alerter ? Qui alerte ? Que dire ? • Contenu du message-type • L'affiche du message type avec consignes
- > **Secourir**  
Action appropriée à l'état de la victime • Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des actions :  
Examiner - Alerter - Secourir
- > **Utiliser un défibrillateur**
- > **Les différentes détresses et gestes de secourir**  
Saignements abondants / Victime inconsciente qui ne respire pas
- > **Epreuves formatives**  
Apprentissage de chaque geste

### MODALITÉS

**Durée** : 2h.

**Prix** : nous consulter.

### LE REGARD DE SOCOTEC FORMATION

Un geste mieux maîtrisé est un geste qui sauve.

Les Formateurs sont préparés et suivis par des spécialistes SOCOTEC. Pour animer leurs ateliers pratiques, ils disposent, de tous les matériels nécessaires en nombre adapté pour que les stagiaires s'entraînent à leur rythme avant les épreuves certificatives. Ils privilégient également un temps de formation pratique à l'utilisation des défibrillateurs pour chacun des stagiaires. Si ces appareils peuvent également sauver des vies, encore faut-il qu'ils soient utilisés sans appréhension par le Secouriste.

